

GYMBOSS®

INTERVAL TIMER

www.gymboss.com

Tacka du för köp av a **GYMBOSS miniMAX** .

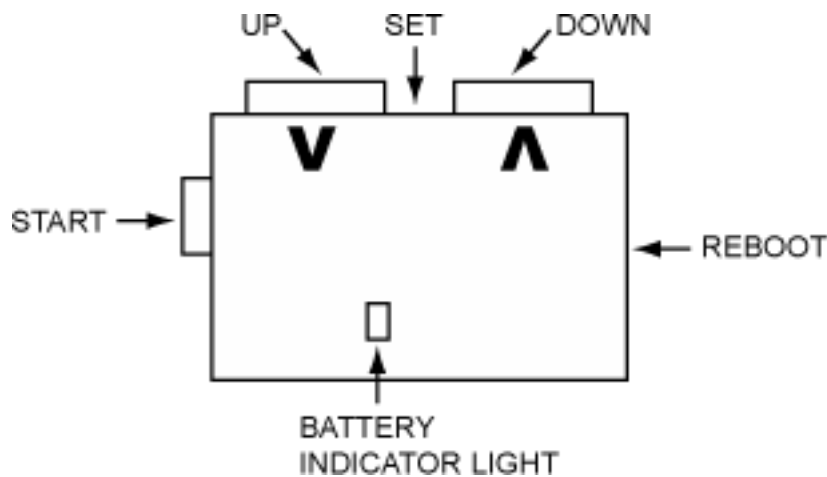
***Ta bort skyddande skärm från främre av timer.

SVÄNG PÅ | Tryck några knapp.

SVÄNG AV | Intervall timer vilja sväng av efter inga använda för 5 minuter, eller du maj välja av från menyn.

*Om vänster i stoppur och klocka läge timer vilja **inte** sväng av på dess eget .*

KNAPP KONFIGURATION



Batteri:

- Inga Begagnad Batterier Behaga! Vi rekommendera a hög kvalitet Energizer eller Duracell.
- När din batteri får låg a batteri ikon kommer att blinka på de skärm.

STARTA OM a frusen eller inte fungerar timer av placering a *NY* batteri i timer, sedan använder a

penna, tryck de **STARTA OM** knappen . (Se på djupet Felsökning och Dokument för ersättningsprocedur finns även här på vår hemsida)

Det är 3 lägen till de **GYMBOSS miniMAX**.

❑ **KLOCKA STOPPUR**

- **INTERVALL TIMER** – de intervall timer har 4 separat avsnitt, beroende på hur många intervaller du vill tjäma.

1. **1 Intervall**
2. **2 Intervaller**
3. **3+ intervaller** (3 till 25 olika intervaller i sekvens).
4. **Mång** (2 till 25 olika intervaller och tillåter upprepande av varje intervall eller grupper av intervaller inom de 25 intervallen. Se inställning nedan).

Det finns 2 menyer, menyn låter dig välja önskat läge, inställningsmenyn tillåter du att skapa, spara, eller återkallande program som väl som återvända till de Meny till välj ett annat läge

MENY

AV	(Stänga av)
1 INT	(Tid 1 intervall)
>2 INT	(Tid 2 olika intervaller)
3+ INT	(3-25 olika intervaller)
MÅNG	(Upp till 25 med upprepning och grupp upprepning)
STPWCH	(Stoppur)
KLOCKA	

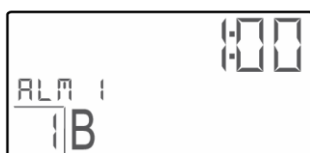
**INSTÄLLNING
MENY**

MENY
>INSTÄLLNING
G
ÅTERKALLANDE
DE
SPARA
TILLBAKA



Endast 3 rader av varje meny vilja vara på de skärm på några en tid och de är belägen på den övre vänstra delen av LCD-skärmen. > vid mittlinjen indikerar vad som kommer att aktiveras när du trycker på **SET** - knappen. De återstående kommer att visas utanför skärmen och du använder knapparna **V** eller **A** för att bläddra i menyn för att komma åt dem.

Varje läge har en särskiljande titt. Här de är visas för jämförelse syften.



1 INT



2 INT



3+INT



MÅNG

STOPPUR

**KLOCK
A**

Till ändra lägen:

Från de MENY använda V / Δ knappar till flytta de önskas läge till de > läge och tryck sedan på **SET** -knappen.

1 INT, 2 INT, och 3+ INT TIMER INSTÄLLNING

- Välja **MENY** , sedan välja din önskas läge (1 INT, 2 INT, eller 3+ INT)
- Tryck **UPPSÄTTNING** knapp, **>INSTÄLLNING** meny vilja synas, tryck **UPPSÄTTNING** igen till välja **INSTÄLLNING** . **UPPSÄTTNING** är nu visas på de skärm tillåter förändringar till de visat program.

Om **UPPSÄTTNING** är inte visas på skärm, du är inte i inställning och kan inte göra ändringar.

- Ställ in intervalltiderna med **V / Λ** -knapparna. Tryck på **SET** för att gå till nästa intervallinställning. För 3+ intervallläge, efter att du har ställt in alla önskade intervall välj 00:00 för de nästa intervall och tryck på **SET** till flytta till de nästa steg i installationsprocessen.
- Välj önskat antal omgångar (upprepningar) från **00-99** . Omgångar inställda från 01-99, timer kommer komplett de vald antal av rundor. Omgångar uppsättning till 00, timer vilja räkna de avslutade omgångarna upp till 99.
- Uppsättning larm typ **B** (stor pip), **b** (liten pip), **V** (vibrera), eller några kombination.
- Uppsättning larm varaktighet av **1, 2, 5** , eller **9** sekunder. Tryck på **SET** till utgång inställning, **UPPSÄTTNING** försvinner från skärmen.

Intervall Timer Inställning Tips:

- I **INSTÄLLNING** tryck **START** knapp till säkerhetskopiering till tidigare steg.
- Håll **V** eller **Λ** till snabb rulla.
- Medan snabb rulla, varje tryck av **UPPSÄTTNING** vilja öka/minska 10 minuter.
- Tryck **V** och **Λ** på de samma tid vilja uppsättning standard värde.

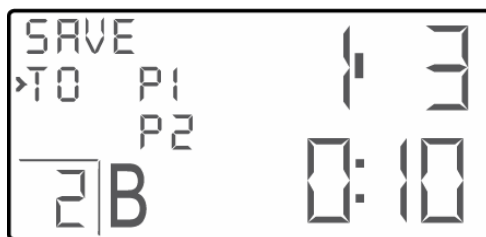
Intervall Timer Drift Tips:

- Stopp timing – hålla **START** knapp (om 3 sekunder), larm inträffar.
- Paus timing – tryck **START** 3 gånger i snabb följd, larm inträffar på lyckad paus.
- Under **PAUS** du maj ändra de larm av tryckande de **UPPSÄTTNING** knapp.
- Under **PAUS** tryck **START** till resume timing, larm inträffar.

SPARA Till spara de nuvarande programmera tryck på **SET** , sedan rulla **V** till **> SPARA** , scrolla sedan för att spara till önskad plats, tryck sedan på **SET** .

Om det är a programmet sparad på detta P#, det vilja visas. Tryck **UPPSÄTTNING** att spara din programmera och

raderna detta en.



ÅTERKALLANDE För att återkalla ett sparad program måste du vara i läget enligt antal intervaller, om du återkallar ett program med 2 olika intervall måste du vara i läget **2 INT** . Välj önskat intervallläge, **1 INT** , **2 INT** , **3+ INT** , eller **MULTI** . Tryck **SET** , sedan rulla till **>MINNS** , sedan rulla till önskat program, tryck sedan på **SET** .

SE

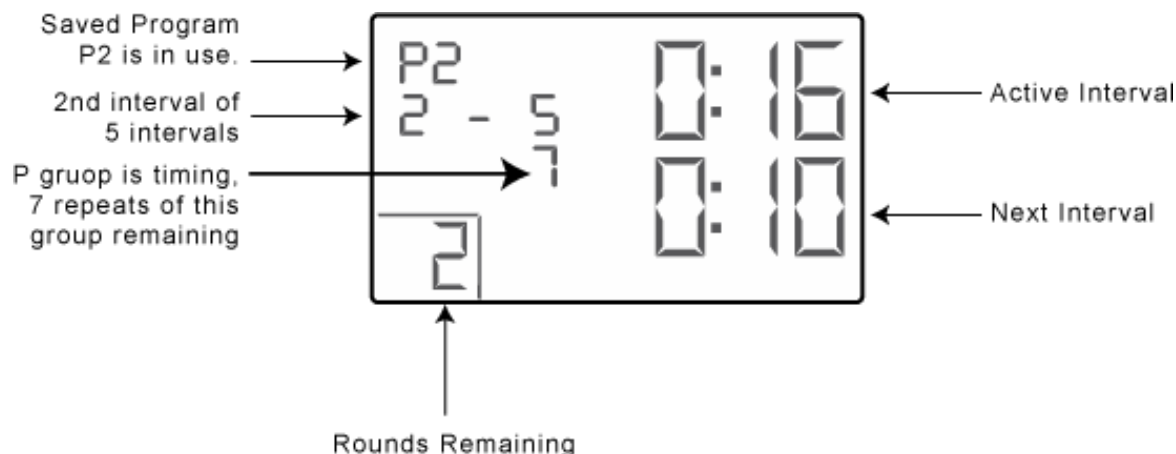
För lägena **3+ INT** och **MULTI** kan du se intervallen i det visade programmet genom att använda v-knappen. Om du vill ändra en intervall under detta behandla tryck på **SET** knapp, detta vilja sätta de timer i inställningen och låter dig göra önskade ändringar.

EXPANDERADE MÅNG INTERVALL INSTÄLLNING

MÅNG läge tillåter upp till 25 intervaller och upprepa enda intervaller, eller grupper av intervaller, inom 25.

05:00 x 1	En 5 minutintervall .
00:20 x 8	Använder a P orsaker de timer till alternativ detta intervall med de tidigare intervall, in detta fall – 20 sek / 10 sek, 8 gånger. Under inställning av de # av intervallupprepningar är P nere (V) från 00.
00:10 x P	
02:00 x 3	Tre 2 minut intervaller.
05:00 x 1	En 5 minutintervall .

MÅNG intervall visa under timing



EXPANDERADE STOPPUR DRIFT

- Till använda de stoppur läge: Tryck **SET** , välja **MENY** , tryck **UPPSÄTTNING** igen, välj **STPWCH** , tryck på **SET** .
- Tryck **START** knapp till start, stopp, eller resume timing. (larm inträffar med varje tryck).
- Tryck **V** till återställa tillbaka till 00:00
- Till ändra larm typ, Tryck **SET** , välj **INSTÄLLNING** , tryck på **SET** igen, sedan använda **V / Λ** knappar till ändra larm typ till BH, BL, V, BHV, eller BLV. Tryck **SET** .

EXPANDERADE KLOCKA INSTÄLLNING och TIPS:

- Till använda de Klocka läge: Tryck **SET** , välja **MENY** , tryck **UPPSÄTTNING** igen, välja **KLOCKA** , tryck **SET** .
- Till ändra de tid: Medan i Klocka läge, Tryck **SET** , välja **INSTÄLLNING** , tryck **SET** . Använda de **V / ^** knappar till ändra de tid, tryckande **UPPSÄTTNING** efter varje.
- De klocka burk vara ses från några andra läge även under timing av innehav ^-knappen i 1 sekund. Detta är inte tillgängligt under installationen läge.

HUR TILL TA BORT DE BÄLT -KLÄMPA

1. Sväng de timer så att du är tittar på de tillbaka.
2. Infoga din fingernagel på spärr mellan bälte klämma och **STARTA** knapp och dra spärren mot bältesklämman samtidigt som du trycker bältesklämman åt höger för att lossa. Den kommer då att glida av.
3. Om du är fortfarande ha problem, behaga se instruktions- video på YouTube.

***Snodd maj vara bunden till timer kropp nästa till de START knapp.