

# GYMBOSS®

## INTERVAL TIMER

[www.gymboss.com](http://www.gymboss.com)

Dziękować Ty Do nabywcy A **Szef siłowni miniMAX** .

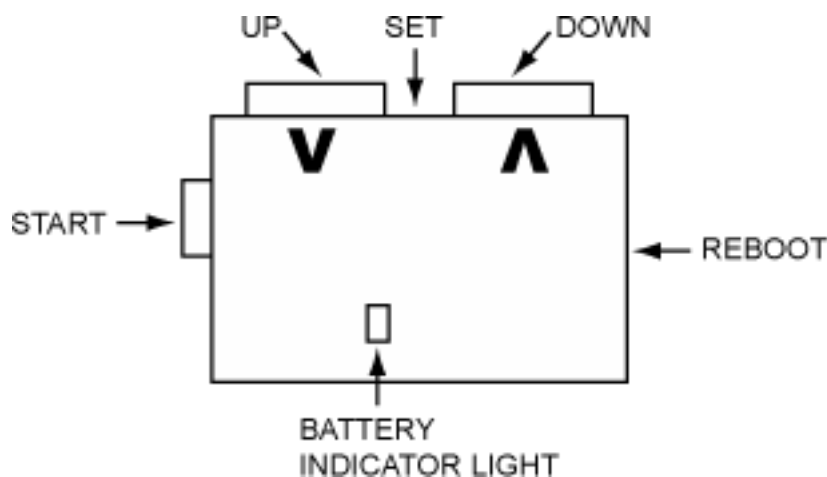
\*\*\*Usunąć ochronny ekran z przód timera .

**ZAKRĘT WŁĄCZONY** | Naciskać każdy przycisk.

**ZAKRĘT WYŁĄCZONY** | Interwał regulator czasowy będzie zakręć wyłączony Po NIE używać Do 5 protokół, Lub Ty móc wybierać wyłączone z menu.

*Jeśli lewy W stoper I zegar tryb regulator czasowy będzie **nie** zakręć wyłączony NA jego własny .*

### PRZYCISK KONFIGURACJA



#### Bateria:

- NIE Używany Baterie Proszę! My polecić A wysoki jakość Energizer Lub Duracell- w opakowaniu.
- Gdy twój bateria dostaje Niski A bateria ikona będzie migać NA ten ekran.

**PONOWNE URUCHOMIENIE** A mrożony Lub niesprawny regulator czasowy przez umieszczanie A NOWY bateria W regulator czasowy, Następnie używając A pióro, naciskać ten **PONOWNE URUCHOMIENIE** przycisk . (Widzieć dogłębnie Rozwiązywanie problemów I Dokument dotyczący procedury wymiany jest również dostępny na naszej stronie internetowej)

Tam Czy 3 tryby Do ten **Szef siłowni miniMAX** .

☐ **ZEGAR STOPER**

- **INTERWAŁ REGULATOR CZASOWY** – ten interwał regulator czasowy ma 4 oddzielny sekcje, zależnie NA ile interwałów chcesz zmierzyć.
  1. **1 Interwał**
  2. **2 Interwały**
  3. **3+ interwały** (3 Do 25 różny interwały W sekwencja).
  4. **Wielo** (2 Do 25 różny interwały I pozwala powtórzenie z każdy interwał lub grupy interwałów w obrębie 25 interwałów. Zobacz konfigurację poniżej).

Istnieją 2 menu, menu umożliwia wybór żądanego trybu, menu konfiguracji umożliwia Ty Do tworzyć, ratować, Lub przypomnienie sobie czegoś programy Jak Dobrze Jak powrót Do ten Menu Do wybierz inny tryb

**MENU**

**WYŁĄCZO** (Wyłączyć coś)  
**NY**

**1 INT** (Czas 1 interwał)

**>2 INT** (Czas 2 (różne odstępy czasu))

**3+ INT** (3-25 różny (przerwy)  
**WIELO** (W górę Do 25 z powtórzenia I grupa powtórzenia)

**STPWCH** (Stoper)  
**ZEGAR**

**ORGANIZOWA  
COŚ MENU**

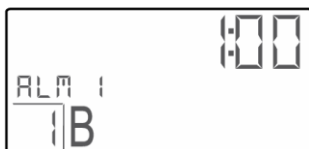
**MENU**

**>USTAWIENI  
A  
PRZYPOMNIE  
NIE SOBIE  
CZEGOŚ  
RATOWAC  
Z POWROTEM**



Tylko 3 kwestia z każdy menu będzie Być NA ten ekran Na każdy jeden czas I Oni Czy usytuowany w lewej górnej części ekranu LCD. > znajdujące się na linii środkowej wskazuje, co zostanie aktywowane **po** naciśnięciu przycisku **SET** . Pozostałe będą poza ekranem i będziesz używać przycisków **V** lub **Λ** , aby przewijać menu i uzyskać do nich dostęp.

**Każdy tryb ma A charakterystyczny Patrząc. Tutaj Oni Czy pokazano Do porównanie celów.**



1 INT



WIELO

2 INT



STOPER

3+INT



ZEGAR

**Do zmiana tryby:**

Z ten MENU używać V /  $\Delta$  pikolak Do przenosić ten pożądany tryb Do ten > pozycję, a następnie naciśnij przycisk **SET** .

## 1 WNĘTRZE 2 WNĘTRZE I 3+ INT REGULATOR CZASOWY ORGANIZOWAĆ COŚ

- Wybierać **MENU** , Następnie wybierać twój pożądany tryb (1 WNĘTRZE 2 WNĘTRZE Lub 3+ (WN))
- Naciskać **USTAWIĆ** przycisk, >**USTAWIENIA** menu będzie pojawić się, naciskać **USTAWIĆ** Ponownie Do wybierać **ORGANIZOWAĆ COŚ** . **USTAWIĆ** Jest Teraz wystawiany NA ten ekran pozwalając zmiany Do ten wyświetlany program.

Jeśli **USTAWIĆ** Jest nie wystawiany NA ekran, Ty Czy nie W organizować coś I nie mogę dokonać zmian.

- Ustaw czasy interwałów za pomocą przycisków **V / Λ** . Naciśnij **SET** , aby przejść do następnego ustawienia interwału. W przypadku trybu interwałów 3+ po ustawieniu wszystkich żądanych interwałów wybierać 00:00 Do ten Następnym interwałem I wciśnij **SET** Do przenosić Do ten Kolejny krok procesu instalacji.
- Wybierz żadaną liczbę rund (powtórzeń) z zakresu **00-99** . Rundy ustawione w zakresie 01-99, timer będzie kompletny ten wybrany numer z rundy. Rundy ustawić Do 00, regulator czasowy będzie zlicz ukończone rundy do 99.
- Ustawić alarm typ **B** (duży sygnał dźwiękowy), **b** (mały brzęczyk), **V** (wibrować), Lub każdy połączenie.
- Ustawić alarm czas trwania z **1, 2 , 5 ,** Lub **9** towary drugiej jakości. Naciśnij **SET** Do Wyjście organizować coś, **USTAWIĆ** zniknie z ekranu.

#### Interwał Regulator czasowy Organizować coś Porady:

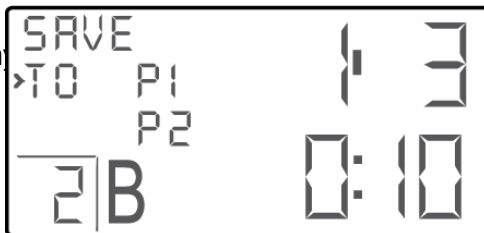
- W **ORGANIZOWAĆ COŚ** naciskać **START** przycisk Do kopia zapasowa Do poprzedni krok.
- Przytrzymaj **V Lub Λ** do szybko zwóć.
- Chwila szybko przewijanie, każdy naciskać z **USTAWIĆ** będzie zwiększyć/zmniejszyć 10 protokół.
- Naciskać **V I Λ** Na ten To samo czas będzie ustawić domyślny wartość.

#### Interwał Regulator czasowy Operacyjny Porady:

- Zatrzymać się chronometraż – trzymać **START** przycisk (o 3 towary drugiej jakości), alarm występuje.
- Pauza chronometraż – naciskać **START** 3 czasy W szybki dziedziczenie, alarm występuje po udanej pauzie.
- Podczas **PAUZA** Ty móc zmiana ten alarm przez popychanie ten **USTAWIĆ** przycisk.
- Podczas **PAUZA** naciskać **START** Do wznawiać chronometraż, alarm występuje.

**RATOWAĆ** Do ratować ten aktualny program wciśnij **SET** , Następnie zwóć **V** Do **>ZAPISZ** , następnie przewiń, aby zapisać w wybranej lokalizacji i naciśnij **SET** .

Jeśli Tam Jest A program zapisany  
Na Ten P#, To  
będzie być  
wyświetlanym.  
Naciskać **USTAWIĆ**  
zapisać twój program I  
usuwać Ten jeden.



**PRZYPOMNIENIE SOBIE CZEGOŚ** Aby przywołać zapisany program, musisz być w trybie według # interwałów, jeśli przywołujesz program z 2 różnymi interwałami, musisz być w trybie **2 INT** . Wybierz żądany tryb interwału, **1 INT** , **2 INT** , **3+ WNETRZE** Lub **WIELE** . Naciskać **USTAWIĆ** , Następnie zwój Do **>PRZYPOMNIJ** , Następnie zwój Do wybierz żądany program, a następnie naciśnij **SET** .

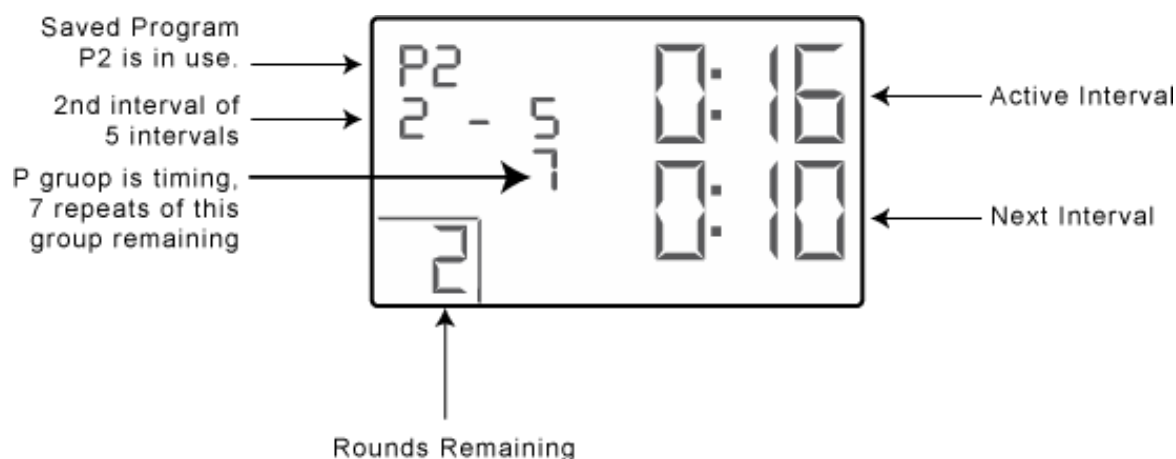
**POGLĄD** W trybach **3+ INT** i **MULTI** możesz przeglądać interwały w wyświetlanym programie, używając przycisku v. Jeśli chcesz zmienić interwał podczas Ten proces wciśnij **SET** przycisk, Ten będzie umieścić ten regulator czasowy w konfiguracji i umożliwiając wprowadzenie pożądanых zmian.

## ROZSZERZONY WIELO INTERWAŁ ORGANIZOWAĆ COŚ

WIELO tryb pozwala w górę Do 25 interwały I powtarzać pojedynczy przerwy,  
Lub grupy interwałów, w granicach 25.

|           |                                                                                                                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05:00 X 1 | Jeden 5 interwał minutowy .                                                                                                                       |
| 00:20 X 8 | Używanie A P powoduje ten regulator czasowy Do alternatywny Ten interwał z ten poprzedni                                                          |
| 00:10 X P | przerwa, w Ten sprawa - 20 sek. / 10 sek, 8 czasy. Podczas organizować coś z ten # w przypadku powtórzeń interwałowych P jest mniejsze (V) od 00. |
| 02:00 X 3 | Trzy 2 chwila odstępy czasu.                                                                                                                      |
| 05:00 X 1 | Jeden 5 interwał minutowy .                                                                                                                       |

### WIELO interwał wyświetlacz podczas chronometraż



## ROZSZERZONY STOPER DZIAŁANIE

- Do używać ten stoper tryb: Naciskać **USTAWIĆ** , wybierać **MENU** , naciskać **USTAWIĆ** ponownie wybierz **STPWCH** , naciśnij **SET** .
- Naciskać **START** przycisk Do start, zatrzymywać się, Lub wznawiać chronometraż. (alarm występuje z przy każdym pchnięciu).
- Naciskać **Od V** do nastawić z powrotem Do 00:00
- Do zmiana alarm typ, Naciśnij **SET** , wybierz **USTAWIENIA** , wciśnij **SET** Ponownie, Następnie użyj **V / Λ** pikolak Do zmiana alarm typ Do BH, BŁ, W, BHV- Lub BŁĄD. Naciskać **USTAWIĆ** .

## ROZSZERZONY ZEGAR ORGANIZOWAĆ COŚ i WSKAZÓWKI:

- Do używać ten Zegar tryb: Naciskać **USTAWIĆ** , wybierać **MENU** , naciskać **USTAWIĆ** Ponownie, wybierać **ZEGAR** , naciskać **USTAWIĆ** .

- Do zmiana ten czas: Chwila W Zegar tryb, Naciskać **USTAWIĆ** , wybierać **ORGANIZOWAĆ COŚ** , naciskać

**USTAWIĆ** . Używać ten **V** / Przyciski **Λ** Do zmiana ten czas, popychanie **USTAWIĆ** Po każdy.

- Ten zegar Móc Być obejrzany z każdy Inny tryb nawet podczas chronometraż przez holding **^** przycisk przez 1 sekundę. Nie jest dostępny podczas konfiguracji tryb.

### **JAK DO USUNĄĆ TO PASEK -KLIP**

1. Zakręć ten regulator czasowy Więc To Ty Czy patrząc Na ten z powrotem.
2. Wstawić twój paznokieć NA zatrzask między pasek klips i **START** przycisk i ciągnąć zatrzask w kierunku zaczepu do paska, jednocześnie naciskając zaczep do paska w prawo, aby go zwolnić. Następnie zaczep się zsunie.
3. Jeśli Ty Czy Nadal mający kłopoty, Proszę Widzieć instrukcyjny wideo NA YouTube'a.

\*\*\*Falrep móc Być przyłączony Do regulator czasowy ciało Następny Do ten **START** przycisk.