

GYMBOSS®

INTERVAL TIMER

www.gymboss.com

***Zdejmij osłonę ochronną z przodu timera.

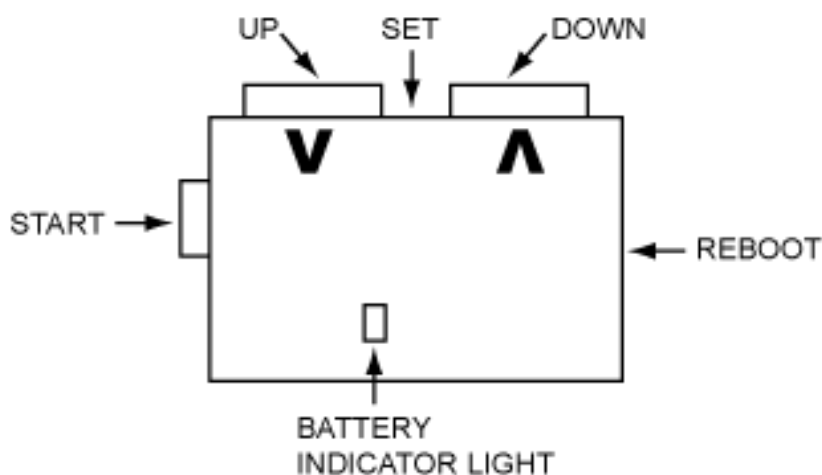
ZAKRĘT WŁ. | Wciśnij dowolny przycisk.

WYŁĄCZ | Przytrzymaj przycisk SET przez 3 sekundy .

Po 5 minutach bezczynności timer automatycznie się wyłączy.

Jednak pozostawiony w trybie stopera i zegara timer nie wyłączy się sam.

PRZYCISK KONFIGURACJA



Bateria:

- Gdy twój bateria dostaje Niski A bateria ikona będzie błysk W ten spód Prawidłowy z ten ekran.
- NIE Używany Baterie Proszę! My polecić A wysoki jakość Energizer Lub Duracell- w opakowaniu.

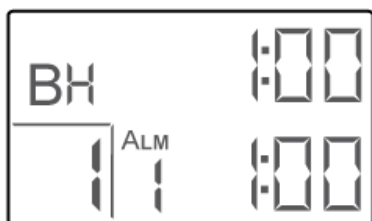
REBOOT a frozen or malfunctioning timer by placing a *NEW* battery in timer, then using a pen, push the **REBOOT** button.

GYMBOSS ma 3 tryby .

- **ZEGAR**
- **STOPER**
- **INTERWAŁOWY TIMER** – umożliwia pomiar czasu dowolnego interwału lub dwóch różnych interwałów po kolei. Te interwały Móc Następnie Być powtarzający się raz, Lub Jak wiele czasy Jak Ty wybierz do 99 czasy.

Aby zmienić tryb:

- Naciskać ten **V** i **Λ** pikolak Na ten To samo czas. Uczyć się Do rozpoznać każdy tryb NA ekran.



Interwał Tryb



(1 sek.) przemiana (błysk)



Stoper Tryb



(1 sek.) przemiana (błysk)



Zegar Tryb

UWAGA - Zdjęcia powyżej pokazują BH i BL, jednak Twój timer może pokazywać „B” i „b”, aby oznaczyć wysoki i niski dźwięk. Nowe modele będą pokazywać „B” i „b”.

Procedura konfiguracji jest podobna dla wszystkich 3 trybów. Zapoznaj się z tymi kluczowymi krokami:

- Naciskać **USTAWIĆ** przycisk Do Wchodzić organizować coś. **ORGANIZOWAĆ COŚ** musisz Być wystawiany NA ten ekran Do dokonać zmian.
- Za pomocą przycisków **V** / **Λ** wprowadź zmiany w miganiu. cyfry.
- Każdy naciskać z **USTAWIĆ** przycisk będzie przenosić Ty Do ten Następny krok W ten organizować coś proces.
- Gdy **ORGANIZOWAĆ COŚ** Jest NIE dłużej wystawiany, Ty Czy NIE dłużej W organizować coś I ten regulator czasowy Jest gotowy do używać.

SETUP wskazuje
jesteś w
USTAWIENIACH
tryb.



Pierwszy interwał
będzie migać.

ROZSZERZONY TRYB USTAWIANIA TRYBU INTERWAŁOWEGO TIMERA

- Wejść w tryb timera interwałowego. Za każdym razem, gdy timer zostanie włączony, będzie on w trybie timera interwałowego. Jeśli Ty Czy W stoper Lub zegar tryb naciskać ten **V** i **Λ** pikolak Na ten To samo czas na wejście w interwał timera tryb.

2. Wejdź do **SETUP** . Naciśnij przycisk **SET** . Wyświetli się **SETUP** wskazując, że jesteś w **SETUP** . *NOTATKA: Jeśli NIE przycisk wejście w 5 towary drugiej jakości ten regulator czasowy będzie Wyjście organizować coś I **SETUP** nie będzie już wyświetlany na ekran.*

3. Ustaw czasy interwałów . Naciśnij przycisk **V** lub **Λ** , aby zmienić migającą wartość. Po wykonaniu tej czynności naciśnij **przycisk SET** , aby przejść do następnego czasu interwału. Jeśli chcesz użyć tylko jednego interwału, ustaw ten drugi interwał Do 00:00. (Zero ten 2 interwał Lub rundy przez popychanie ten **V** I **Λ** pikolak razem.) Raz zrobione, naciskać **USTAWIĆ** Do przenosić Do ten Następnym krok.
4. Wybierać ten numer z rundy. (Rundy ustawić z 01-99 będzie odliczanie dopóki ten wybrana liczba rund zostanie ukończona. Rundy ustawione na 00 będą zliczać ukończone rundy do 99 lub do momentu zatrzymania timera.) Naciśnij przycisk **V** lub **Λ** , aby zmienić migającą wartość. Po zakończeniu naciśnij **przycisk SET** , aby przejść do następnego krok.
5. Wybierać ten Alarm Typ . **UWAGA - zdjęcia powyżej przedstawiają BH i BL, jednak Twój timer może pokazywać B i b, aby oznaczyć wysoki i niski dźwięk.** Alarm typy Czy B (brzęczyk wysoki), B (brzęczyk niski), V (wibrować) lub dowolną kombinację tych opcji. Naciśnij przycisk **V** lub **Λ** , aby zmienić migającą wartość. Po wykonaniu tej czynności naciśnij **przycisk SET** , aby przejść do następnego krok.
6. Wybierz Czas trwania alarmu . Czas trwania alarmu można ustawić na 1, 2, 5 lub 9 sekund. Naciśnij **V** Lub **Λ** pikolak Do zmiana ten błyskowy wartość. Raz zrobione, naciskać **USTAWIĆ** Do Wyjście **USTAWIENIA** . Po **ORGANIZOWAĆ COŚ** Jest nie wystawiany, Ty Czy NIE dłużej W organizować coś. Organizować coś Jest Teraz kompletny i timer jest gotowy używać.

Wskazówki dotyczące konfiguracji trybu timera interwałowego :

- Kopia zapasowa Do poprzedni zmienny W organizować coś przez popychanie ten **START** przycisk.
- Przytrzymaj przycisk **V** lub **Λ**, aby szybko zwiększyć/zmniejszyć.
- Do Zwiększyć/zmniejszyć interwał czas przez 10 protokół, Trzymać **V** Lub **Λ** I naciskać **USTAWIĆ** .

Wskazówki dotyczące korzystania z trybu timera interwałowego:

- Do zatrzymywania się chronometraż I nastawić ten regulator czasowy, trzymać ten **START** przycisk Do 3 towary drugiej jakości. Alarm występuje w nastawić.
- Pauza ten regulator czasowy przez popychanie ten **START** przycisk 3 czasy W szybki dziedziczenie. **PAUZA** będzie wystawiany NA ten ekran. Alarm występuje wskazujący udany pauza. Naciskać **START** wznowić chronometraż. Alarm występuje wskazujący chronometraż ma wznowiono.
- W **PAUZA** Ty Móc zmiana alarm typ I czas trwania. Do Do Ten, naciskać **USTAWIĆ** Kiedy W **PAUZY** .

ROZSZERZONY TRYB USTAWIANIA STOPERA

1. Wchodzić ten Stoper Tryb przez popychanie ten **V** I **Λ** pikolak Na ten To samo czas. **ZATRZYMYWAĆ SIĘ** na chwilę zaświeci się ekran.
2. Naciskać ten **USTAWIĆ** przycisk. **ORGANIZOWAĆ COŚ** będzie Być wystawiany wskazujący Ty Czy W organizować coś.
3. Teraz Ty Czy wybieranie ten Alarm Typ. Alarm typy Czy BH (brzęczyk wysoki), BL (brzęczyk niski), V (wibracja) lub dowolna kombinacja tych opcji. Naciśnij przycisk **V** lub **Λ** , aby zmienić migającą wartość. (**UWAGA: Możesz zmienić typ alarmu i czas trwania w dowolnym momencie, gdy stoper nie jest włączony. działanie przez pilny ten USTAWIĆ przycisk. Naciskać ten V Lub Λ pikolak Do zmiana ten migająca wartość. Po wykonaniu tej czynności naciśnij SET , aby wyjść z powrotem (stoper.)**)
4. Raz zrobione, naciskać **USTAWIĆ** Do Wyjście **ORGANIZOWAĆ COŚ** . Raz **ORGANIZOWAĆ COŚ** Jest nie wystawiany, Ty Czy NIE dłużej w organizować coś. Organizować coś Jest Teraz kompletny I ten stoper Jest gotowy Do używać.

5. Naciskać **START** Do start stoper. Naciskać **START** Do zatrzymywania się stoper.
Naciskać ten **V** przycisk przywrócić do stanu początkowego 00:00.

ROZSZERZONY TRYB USTAWIANIA ZEGARA

1. Wchodzić ten Zegar Tryb przez popychanie ten **V** i **Λ** pikolak razem. KLO będzie błysnąć na chwilę ekran.
2. Teraz Ty Czy ustawienie ten godzina i Rano/po południu. Naciskać ten **USTAWIĆ** przycisk. Naciskać ten **V** lub **Λ** przyciski do zmiany migającej wartości. Po wykonaniu tej czynności naciśnij **SET**, aby przejść do następnego kroku.
3. Teraz Ty Czy ustawienie ten protokół. Naciskać ten **V** lub **Λ** pikolak Do zmiana ten migająca wartość. Po wykonaniu tej czynności naciśnij **SET**, aby wyjść z Zegara organizować coś.

Wskazówki dotyczące trybu zegara:

- Ten Zegar Móc Być obejrzany Na każdy czas, W każdy tryb, przez pilny ten **Λ** przycisk.

JAK USUNĄĆ ZACZEP PASKA

1. Obróć timer tak, aby patrzeć na z powrotem.
2. Włóż paznokiec na zatrzask pomiędzy zaczep paska a przycisk **START** i pociągnij zatrzask w kierunku ten pasek klips chwila Na ten To samo czas popychanie ten pasek klips Do ten Prawidłowy Do uwolnienie. Następnie się przesunie wyłączony.
3. Jeśli Ty Czy Nadal mający kłopoty, Proszę Widzieć instrukcyjny wideo NA YouTube'a.

***Smycz można przymocować do korpusu timera obok przycisku START.