

# GYMBOSS®

## INTERVAL TIMER

[www.gymboss.com](http://www.gymboss.com)

\*\*\* Rimuova la capa protectora del frente del temporizador.

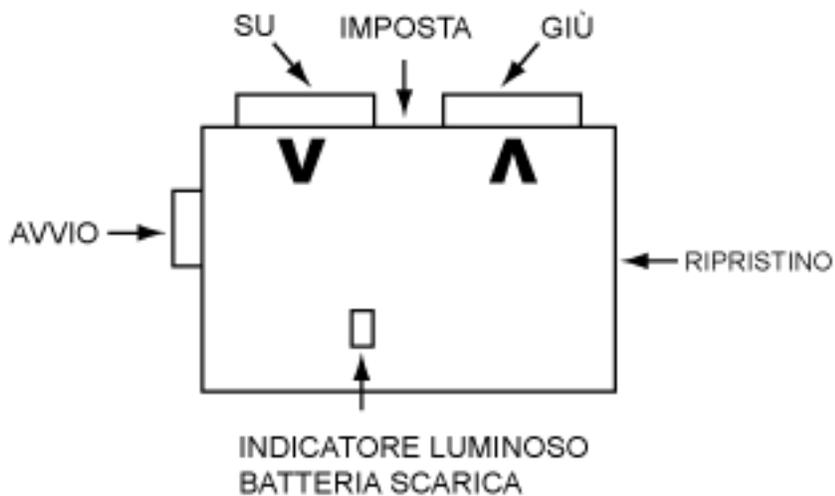
**Accensione** | Premere qualsiasi pulsante.

**Spegnimento** | Tenere premuto il pulsante **SET** per 3 secondi.

*Dopo 5 minuti di inattività il cronometro si spegnerà automaticamente.*

*NOTA: In modalità cronometro o orologio, lo strumento non si spegne automaticamente.*

### PULSANTE DI CONFIGURAZIONE



#### Batteria:

- Se il livello di carica della batteria è basso, sullo schermo lampeggia l'icona corrispondente.
- Non utilizzare batterie usate! Vi consigliamo di scegliere batterie di qualità, come Energizer o Duracell.

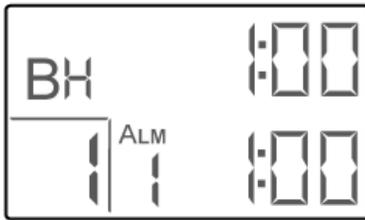
Per **RIPRISTINARE** un cronometro bloccato o non correttamente funzionante, sostituite la pila con una nuova, quindi usando una penna premete il pulsante **REBOOT** (vedere la Procedura di risoluzione problemi e sostituzione qui sul nostro sito).

Il cronometro GYMBOSS dispone di 3 modalità di funzionamento.

- **OROLOGIO**
- **CRONOMETRO**
- **TIMER A INTERVALLI** – permette di impostare qualsiasi intervallo singolo, o due diversi intervalli in sequenza. Questi intervalli possono essere ripetuti in base all'impostazione dell'utente, da una fino a 99 volte.

### Per cambiare modalità:

Premere contemporaneamente i pulsanti **V** e **Λ**. Le figure sotto mostrano le schermate tipiche, al cambiare della modalità attiva.



Modalità intervallo



(cambio mod., lampeggia 1 sec)



Modalità cronometro



(cambio mod., lampeggia 1 sec)

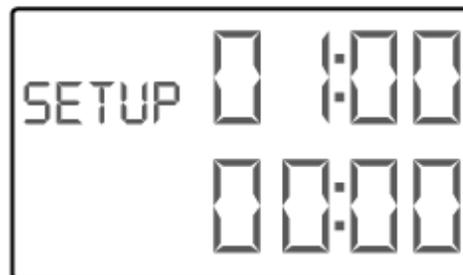


Modalità orologio

### La procedura di impostazione è simile per le 3 modalità. Ricordate questi passi fondamentali:

- Premere il pulsante **SET** per entrare nella configurazione. Per poter modificare l'impostazione, la scritta **SETUP** deve essere visualizzata sul display.
- Utilizzare i pulsanti **V** / **Λ** per modificare le cifre lampeggianti.
- Ogni volta che si preme il pulsante **SET** si passa alla fase successiva della procedura di impostazione.
- Quando la scritta **SETUP** non è più visualizzata sul display, siete usciti dall'impostazione e il cronometro è pronto per l'uso.

La scritta **SETUP** indica che siete nella modalità di impostazione.



Il primo intervallo lampeggerà.

## IMPOSTAZIONE DELLA MODALITÀ TIMER A INTERVALLI

1. Entrare nella Modalità Timer a intervalli. Ogni volta che il dispositivo viene acceso, entra automaticamente nella modalità timer a intervalli. Se invece vi trovate già nella modalità cronometro o orologio, premete i pulsanti **V** e **Λ** contemporaneamente per entrare nella modalità timer a intervalli.
2. Entrare nell'impostazione. Premere il pulsante **SET**. La scritta **SETUP** verrà visualizzata, per indicare che siete in modalità impostazione. NOTA: se nessun pulsante viene premuto entro i 5 secondi successivi, il dispositivo uscirà dalla modalità di impostazione e la scritta **SETUP** non sarà più visualizzata sullo schermo.
3. Impostare i vostri intervalli di tempo. Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere **SET** per passare all'intervallo di tempo successivo. Se desiderate usare un unico intervallo, impostate il secondo intervallo a 00:00 (potete azzerare il secondo intervallo, o il numero di ripetizioni, premendo i pulsanti **V** e **Λ** contemporaneamente). Una volta eseguito, premere **SET** per passare alla fase successiva.
4. Scegliere il numero di ripetizioni. (Impostando il numero di ripetizioni nell'intervallo 01-99, il misuratore conterà alla rovescia fino al completamento del numero di ripetizioni impostato. Impostando le ripetizioni a 00, il misuratore conterà le ripetizioni completate fino a 99, o fino a che non viene spento). Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere **SET** per passare alla fase successiva.
5. Scegliere il tipo di suoneria. I tipi di suoneria disponibili sono BH (suono alto), BL (suono basso), V (vibrazione), o qualsiasi combinazione di questi. Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere **SET** per passare alla fase successiva.
6. Scegliere la durata della suoneria. La durata della suoneria può essere impostata a 1, 2, 5, o 9 secondi. Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere **SET** per uscire dal **SETUP**. Quando la scritta **SETUP** non è più visualizzata, non siete più in modalità impostazione. L'impostazione è completa e il cronometro è pronto per l'uso.

### Suggerimenti per l'impostazione della modalità timer a intervalli:

- Ritornate al valore precedentemente impostato premendo il pulsante **START**.
- Tenere premuti i pulsanti **V** o **Λ** per diminuire/aumentare i valori rapidamente.
- Per diminuire/aumentare gli intervalli di tempo di 10 minuti, tenere premuto il pulsante **V** o **Λ** e premere **SET**.

### Suggerimenti per l'uso della modalità timer a intervalli:

- Per fermare la misura e azzerare il timer, tenere premuto il pulsante **START** per 3 secondi. La suoneria suona quando avviene l'azzeramento.
- Per mettere in pausa il timer, premere il pulsante **START** per 3 volte in rapida successione. La scritta **PAUSE** verrà visualizzata sullo schermo. La suoneria si attiva per indicare che il timer è stato messo in pausa. Premere il pulsante **START** per far ripartire il timer. La suoneria si attiva per indicare che il timer è ripartito.
- In modalità **PAUSE** è possibile modificare il tipo e la durata della suoneria. Per farlo, premere il pulsante **SET** mentre il timer è in modalità **PAUSE**.

## IMPOSTAZIONE DELLA MODALITÀ CRONOMETRO

1. Entrare in Modalità Cronometro premendo contemporaneamente i pulsanti **V** e **Λ**. La scritta **STOP** lampeggerà per alcuni istanti sul display.
2. Premere il pulsante **SET**. La scritta **SETUP** verrà visualizzata per indicare che vi trovate nella modalità di impostazione.
3. Potete ora scegliere il tipo di suoneria. I tipi di suoneria disponibili sono BH (suono alto), BL (suono basso), V (vibrazione), o qualsiasi combinazione di questi. Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. (NOTA: Potete modificare il tipo e la durata della suoneria in qualsiasi momento il cronometro non sia in funzione premendo il pulsante **SET**. Premere i pulsanti **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere il pulsante **SET** per tornare alla modalità cronometro).
4. Una volta eseguito, premere il pulsante **SET** per uscire dal **SETUP**. Quando la scritta **SETUP** non è più visualizzata, significa che siete usciti dalla modalità di impostazione. L'impostazione è ora completa e il cronometro è pronto per l'uso.
5. Premere il pulsante **START** per avviare il cronometro. Premere il pulsante **START** per fermare il cronometro. Premere il pulsante **V** per reimpostarlo a 00:00.

## IMPOSTAZIONE DELLA MODALITÀ OROLOGIO

1. Entrare nella Modalità Orologio premendo i pulsanti **V** e **Λ** contemporaneamente. La scritta **CLOC** lampeggerà sul display per alcuni istanti.
2. Potete ora impostare l'ora. Premere il pulsante **SET**. Premere il pulsante **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere il pulsante **SET** per passare alla fase successiva.
3. Potete ora impostare i minuti. Premere il pulsante **V** o **Λ** per modificare il valore lampeggiante. Una volta eseguito, premere il pulsante **SET** per uscire dall'impostazione nell'orologio.

### Suggerimenti per l'uso della Modalità Orologio:

- L'orologio può essere visualizzato in qualsiasi momento, in qualsiasi modalità, premendo il pulsante **Λ**.

## COME RIMUOVERE IL SUPPORTO PER LA CINTURA

1. Girate verso di voi il lato posteriore del cronometro.
2. Inserite l'unghia nella cerniera tra il supporto per la cintura e il pulsante **START** e tirate la cerniera verso il supporto mentre spingete contemporaneamente il supporto verso destra, in modo da sfilarlo.
3. Se incontrate difficoltà nell'operazione, vi consigliamo di guardare il video esplicativo su YouTube.

\*\*\* Il laccetto può essere attaccato al corpo dello strumento vicino al pulsante **START**.